

На сайте Министерства здравоохранения размещена информация о симптомах, способах заражения и необходимых мерах, которые важно предпринимать с целью предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19

Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.)
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки
- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой
- По возможности не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями

Пути передачи инфекции:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе)
- контактный (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи инфекции:

- воздух (основной)
- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом

Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?

- При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми
- Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым

платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба

- Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки

Основные симптомы:

- Повышение температуры тела в >90% случаев
- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- Одышка в 55% случаях
- Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев

Редкие симптомы:

- головные боли (8%)
- кровохарканье (5%)
- диарея (3%)
- тошнота, рвота
- учащенное сердцебиение

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

- Синусит
- Пневмония
- Бронхит
- Острая дыхательная недостаточность
- Отек легких
- Сепсис
- Инфекционно-токсический шок

На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации:

от 31.01.2020 №3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной

инфекции, вызванной 2019-nCoV»

от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»

В чем особенности карантина?

Все граждане, прибывшие в РФ из зарубежных стран, должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней.

За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение.

Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина.

При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций.

Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.

Как проинформировать о подозрении на инфекцию?

После возвращения из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, необходимо сообщить в поликлинику по месту жительства или по телефону круглосуточной «горячей линии»

(4212) 402-201:

- о месте и датах пребывания за рубежом
- дату возвращения
- свой контактный телефон

Более подробная информация для населения о новой коронавирусной инфекции размещена на сайте Министерства здравоохранения Хабаровского края:

<https://zdrav.khv.gov.ru/node/7977>